ETIKOS UNIVERSITETAS kiekvieno mėn. pirmas antradienis IR SVEIKO GYVENIMO BŪDO MOKYKLA – kiekvieno mėn. antrą ketvirtadienį *Užsiėmimai vyks Bendruomenės namuose (Debreceno 48 visada pradžia 16 val.*

INFORMAC. TEIKIAMA:

*Prezidentė- Aldona Marija Gedvilienė*tel. 866673965

●●●

Liet.PS prezidentės pavaduot.

Romanas Virkutis 861096517

Daugiau informacijos **lietps.eu**w ww.lietps.eu

http://lietuvosvisuomenestaryba.lt/

LIETUVOS PENSININKŲ SUSIVIENIJIMAS
Klaipėda-2015-03-10 (įkūrimo data). **Asociacija, Smilties Pylimo Nr.3 bt 4 92250, Klaipėda, telef. 866673965, el.paštas amgedv@gmail.com, kodas 303871378. Atsiskaitymo saskaitaLT80 5015 4000 0103 2261** EUR, USD **Kredito unija „Memelio taupomoji kasa“,kodas 300087289**
Visada galite paremti. Būsime dėkingi už 2%.

Auksinis ruduo

Nr. 7extra(165) Klaipėda 2020 - 07 - 01

Klaipėda-2015-03-10 (įkūrimo data).Asociacija, Smilties Pylimo Nr.3 bt 4 92250, Klaipėda, telef. 866673965, užsisakyti galite nemokamai: el.paštas amgedv@gmail.com, kodas 303871378. Atsiskaitymo saskaita LT80 5015 4000 0103 2261 EUR, USD **Kredito unija „Memelio taupomoji kasa“,kodas 300087289**
Visada galite paremti. Būsime dėkingi už 2% ----

VIENYBĖJE – MŪSŲ JĖGA!

PILIEČIŲ INICIATYVA SVARBIAU, NEI VALDŽIOS VEIKSMAI!
LINAS LINKEVIČIUS - UŽSIENIO REIKALŲ MINISTRAS

2020 m. ŠVENTOJO JONO PAULIAUS II METAI! (Pagal Seimo nario A.Vinkaus pasiūlymą, Seimo nariai pritarė.)

Viešpatie, (apsaugok mus nuo viruso) suteik mums stiprybės, kad visi Lietuvos žmonės būtų sveiki, dori, sąžiningi, garbingai laikytųsi duoto žodžio, gerbtų ir mylėtų vienas kitą ir savo Tėvynę Lietuvą.

JONAS PAULIUS II GIMĖ 1920 m. MIRĖ - 85 METŲ 2005-04-02. POPIEŽIUMI TAPO 85 METŲ.

AR GALI BŪTI SĖKMINGA VALSTYBĖ BE MORALĖS?

AR GIRDĖJOTE, KAD BUVO LIETUVOS VISUOMENĖS APKLAUSA, KUR TURI BŪTI LIETUVOS SOSTINĖJE PAMINKLAS PIRMAM LIETUVOS PREZIDENTUI A.SMETONAI???MAN NETEKO GIRDĖTI, O JUMS?

ŠIAME LAIKRAŠTĖLYJE SKAITYKITE:

1. **LIETUVOS PENSININKŲ SUSIVIENIJIMAS (LPS)**
   - **I. KREIPIMASIS Į VISUS LIETUVOS ŽMONES**
2. **ASMENINIAI SUSIRAŠINĖJIMAI**
3. **II.KREIPIMASIS LPS Į VISUS LIETUVOS ŽMONES II.**
4. **DISKUSIJA DĖL PAMINKLO VIETOS**
5. **LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS INFORMACIJA (nauja rubrika)**
   - **I. TAUTOS SUSITELKIMAS**
   - **II. NESUSIKALBĖJIMAS SU PROKURORAIS VYKSTA IR TEISME.**
6. **PAGARBA TIEK ŠALIES ŠVIESUOLIAMS, TIEK ALKAS.LT REDAKCIJAI**
7. **„KODĖL SKUBAMA ZIGMĄ VAIŠVILĄ NUSIŲSTI Į TEISMĄ?“.**
8. **KT: A.ŠIRINSKIENĖS KOMISIJA SUDARYTA NETEISĖTAI,**
9. **VIRUSO PĖDSAKAIS – KINIJA I.**
10. **KINIJA II.**
11. **SVEIKATA -10 JAPONŲ LIEKNUMO PASLAPČIŲ**
12. **GYVENIMO FILOSOFIJA JONO PAULIAUS II ŽDŽIAI, KUN. VIRGINIJUS**
13. **REDAKTORĖS ŽODIS**
14. **MŪSŲ DRAUGAI**

KREIPIMASIS I.

LIETUVOS PENSININKŲ SUSIVIENIJIMO (LPS)

Į VISUS LIETUVOS ŽMONES

Brangūs Lietuvos žmones, suprantama tie, kurie myli Lietuvą, mes senjorai kreipiamės į Jus, kad pasidalintume tarybinių laikų(okupantų) neteisinga - šmeižikiška politika dėl mūsų pirmojo Lietuvos valstybės prezidento Antano Smetonos veiksmų toje epochoje, kurioje jam teko gyventi. Tokioje sudėtingoje situacijoje, **1918 m. vasario 16-ąją gimė Lietuvos Nepriklausomybės Aktas.** Pirmininkavimas signatarų susirinkimo metu laikinai buvo atiduotas to meto moraliniam autoritetui, vyriausio amžiaus tarybos nariui **Jonui Basanavičiui.Bet dar tą pačią vasario 16-ąją, iš karto po Akto pasirašymo, Lietuvos Tarybos pirmininku vėl perrenkamas A. Smetona.**

Skaitykite daugiau: https://www.delfi.lt/news/daily/lithuania/zmones-kurie-sukure-lietuva-nematytas-a-smetonos-veidas-slapti-ginklai-ir-triuskinancios-nesekmes.d?id=73644932

Dabartiniu metu, pradedant valdžia ir kai kurių Lietuvos žmonių sąmonėje, kurie dar tebegyvena toje klaidingoje informacijoje, negali atrasti tikrojo tiesos grūdo jo (A.Smetonos) nepaprastoje veikloje Lietuvai.Jis dirbo Lietuvai iki paskutinio atodūsio, bet buvo priešų nužudytas, nes priešai suprato, mokėjo vertinti ypatingus žmones, kurie daug padarė Lietuvos naudai – priešams jis gyvas VISADA buvo itin pavojingas, todėl visą okupacijos laikotarpį buvo šmeižiamas, kaltinamas nebūtais dalykais. Okupantai žinojo kokią didelę įtaką jis turėjo dirbdamas Lietuvoje – net du kartus buvo išrinktas PREZIDENTU.

Kyla teisėtas klausimas: ar mes,sulaukę Lietuvos šimtmečio, šio laikmečio žmonės sugebėsime A.Smetoną reabilituoti, tinkamai įvertinti ir tinkamai pagerbti – pastatykime jam paminklą Lukiškių aikštėje. Skulporiams, architektams ir kt. meno žmonėms yra puikių Antano Smetonos nuotraukų – pasirinktinai ir paprastoje gyvenimo situacijoje ir ant žirgo, kviečiame – pagalvokite apie tai...

Lietuvos pirmas prezidentas - Antanas Smetona – vienas iš tų apdainuotų Maironio didvyrių – „...iš praeities Tavo sūnūs te stiprybės semia...“.

Mes, Lietuvos pensininkų susivienijimas tvirtai tikime proto ir išminties pergale reabilituojant mūsų ypatingą Tautos didvyrį, du kartus rinktą Lietuvos Prezidentu, didžiai gerbiamą Antaną SMETONĄ. Kviečiame visus Lietuvos žmones prisijungti prie mūsų pasiūlymo ir kreiptis į visas valdžios instancijas, visas partijas ir visas organizacijas su prašymu palaikyti mūsų pasiūlymą, pagarbiai

Aldona Marija Gedvilienė Lietuvos pensininkų susivienijimo prezidentė

Laiškas Rolandui Jančiauskui - **Kartų solidarumo sąjungos - Santalkos Lietuvai Klaipėdos skyriaus pirmininkas Re:** reikėtų susitikti, bet nėra kada, todėl noriu paklausti: ar Jūsų organizacija palaikys mūsų pasiūlymą (ŽIŪR.ATSAKYMĄ ŽEMIAU>>>), kad Lukiškių aikštėje būtų pastatytas paminklas Antanui Smetonai? Dabar tik pradėjau ruošti laikraštėlio Nr.7 extra tuo klausimu. Atsakymo reikia skubiai, nes reikalas labai skubus. Ar prisimenate, kaip tarybiniais laikais jis buvo šmeižiamas, apkalbamas, kas iki šiol okupacijos laikų žmonių kartai (nuo to laiko jau pasikeitė trys kartos) dar tebeveikia, net mūsų valdžios atstovai tebėra to poveikio pasėkoje abejingi, o mes norime reabilituoti tikrą Tautos didvyrį, kuris neįtikėtinoje politinėje situacijoje padarė viską, **kad Lietuva taptų garbinga Nepriklausoma Valstybė** tarp kitų pasaulio valstybių. Mes, mūsų karta turi atstatyti gerą A.Smetonos vardą ir pagerbti kaip tikrą tautos didvyrį. Tikiuosi Jūsų rimto palaikymo (kad parašytumėte, jei pritariate, visoms Lietuvos valdžioms ir įvairioms organizacijoms, kad visa Tauta palaikytų šitą pasiūlymą ir tai būtų mūsų bendra pirma pergalė, o po jos bus lengviau pasiekiama ir kita - stambesnė. Laukiu skubaus atsakymo, nes reikia skubaus veiksmo, ačiu už supratingumą, pasidomėkite VIKIPEDIJOJE IR SKUBIAI ATSAKYKITE. Jeigu pritarsite - tai bus pirmas mūsų su Jumis bendras laikraštėlis, pagarbiai AMG

DISKUSIJA

Aldona Marija Gedvilienė

Dėl Lukiškių aikštės, ar girdėjote, kad valdžia priėmė nutarimą ten pastatyti VYTĮ, O TAI TAI JAU TIKRAI ŠAUKŠTAI PO PIETŲ...Reikia A.Smetonai pastatyti paminklą, bet juk kritikuotas ir apšmeižtas per okupacijos laikotarpį net dabar nenori jo pripažinti kaip Lietuvos valstybės įkūrėjo nepaprastai sudėtingu politiniu momentu - jis pats svarbiausias Lietuvos didvyris, jeigu visos organizacijos visi pažangiausi žmonės parašytų mūsų valdžiai, kad tik jis vienas nusipelnęs paminklo Lukiškių aikštėje...Kviečiu visus susitelkti tam reikalui ir įrodyti, kad mes galime tikrai susitelkti ir laimėkime šitą momentą ir Tauta patikės, kad mes kažką galime ir toliau mus palaikys - tai pats rimčiausias pasiūlymas koks tik gali būti - nors kartą parodykime ką galime ir viena pergalė seks iš paskos sekančiai pergalei... Prikabinu tam skirtą laikraštėlį - pasidalykite su bendraminčiais ir pakvieskite prisijungti ir palaikyti Tautos iniciatyvą, pagarbiai AMG

==========

Gerbiama **Aldona Marija Gedviliene,**

Rašau Jums, o ir visiems, kas susirūpinęs dėl Prezidento Antano Smetonos paminklo Vilniuje.
Visa siela palaikau šio didžio Lietuvos politiko ir kultūrininko įamžinimo Vilniuje idėją.
Pasakysiu daugiau: nuo Sąjūdžio laikų, būdamas atgimimo judėjimo vadovybėje, šią idėją bandžiau pastumti praktinio įgyvendinimo link. Esu pasirašęs ne vieną kreipimąsi, ne kartą pasisakęs ir už paminklą sukūrimą bei pastatymą Vilniuje, ir už A. Smetonos palaikų pargabenimą į Lietuvą.
Visa per ilgai vilkinama.
Paminklas Antanui Smetonai, kaip pirmajam Nepriklausomos Lietuvos prezidentui, turėjo būti pastatytas jau 2018 metais.
Laimei, pastaruoju metu ledai pajudėjo. Paskelbtas konkursas, numatytos kelios vietos Vilniaus centre, kuriose paminklas galėtų stovėti. Viena vieta yra prioritetinė.

Bet ši vieta nėra Lukiškių aikštė.
Seimo nutarimas dėl Lukiškių aikštės kaip "Vyčio aikštės" neatšauktas, jį reikia vykdyti.
Lukiškių aikštė turi būti visų Lietuvos laisvės kovų simbolio vieta, Lietuvos valstybingumo aikštė.
Ji jokiu būdu negali būti susieta su vieno asmens įamžinimu.

Pagarbiai,
Arvydas Juozaitis
==========

Aldona Marija Gedvilienė **<amgedv@gmail.com>**

Ačiū už atsakymą, labai apgailestauju, kad negalima Lukiškių aikštėje. Mano nuomone VYTĮ pasisavino Kaunas, tai kaip čia išeina? Tai matyt bus kitas VYTIS ? pagarbiai AM

==========

Arvydas Juozaitis

Taip, gerbiama ALDONA MARIJA, LUKIŠKIŲ aikštėje VYTIS bus SIMBOLINIS, ant kolonos Arvydas Každailis, mūsų valstybės herbo autorius, Istorinės vėliavos autorius, Prezidento vėliavos autorius ir šimtų valstybės simbolių autorius (beje, SANTALKOS LIETUVAI partijos narys) jau kelis dešimtmečius ruošia LUKIŠKIŲ AIKŠTĘ simboliniam įprasminimui.

Niekas geriau už jį neparuošęs, jau dešimtys projektų, su giliausiai aprašymais.

A.J.Pagarbiai .

Aldona Marija Gedvilienė <amgedv@gmail.com>

Sveiki, ačiū už paaiškinimą, kuris labai įtikinantis (bus laikraštelyje prie Jūsų nuomones), bet gali būti ir kita nuomone ar ne? Tegu atlieka apklausa. Geros dienos, pagarbiai AMG

LPS LAIŠKAS SEIMO NARIAMS

Sveiki, brangūs Seimo nariai – Tautos PROTAS IR IŠMINTIS – Jūs sprendžiate, ką daryti su Lukiškių aikšte, mes, paprasti Jūsų rinkėjai turime savo nuomone (neteko girdėti, kad apklausėte Lietuvos žmones, ką jie norėtų ten matyti), o gaila...Suprantame, kad tarybiniais laikais A.Smetona buvo apkalbėtas ir apšmeižtas, bet Jūs paskaitykite VIKIPEDIJOJE apie jį – ten gausu informacijos. Jis du kartus buvo išrinktas Lietuvos prezidentu, Jis, ypatingai sudėtingoje politinėje situacijoje sugebėjo sukurti Lietuvos valstybę – Jis siūlė priešintis, nepasiduoti be pasipriešinimo Rusijos okupacijai – Jis dirbo Lietuvai iki paskutinio atodūsio. Jis vertas supratingumo savo Tautos žmonių ir tinkamo įvertinimo dabar Lietuvoje. A.Smetona - Lietuvių tautos didvyris, kuris gali būti pavyzdys kiekvienam Lietuvos gyventojui – kaip tas iš praeities te stiprybės semia... Labai prašau, susipažinkite atidžiau su juo VIKIPEDIJOJE ir mūsų internetiniame laikraštėlyje „Auksinis ruduo“, kurį siunčiu Jums, nors jau buvau pažadėjusi daugiau Jums nebesiųsti, pagarbiai

Aldona Marija Gedvilinė,Lietuvos pensininkų susivienijimo prezidentė.

LPS KREIPIMASIS II.

KREIPIMASIS Į VISUS LIETUVOS GYVENTOJUS

BRANGIEJI LIETUVOS GYVENTOJAI, MYLINTYS LIETUVĄ, ŠIANDIENĄ MES STOVIME ANT SLENKSČIO: BŪTI AR NEBŪTI IŠGELBĖTAI LIETUVAI? PUIKIAI SUPRANTAME, KAD LIETUVOS NAIKINTOJA Nr.1, PER 10 METŲ YRA GILIAI ĮLEIDUSI ŠAKNIS Į LIETUVOS VALDYMĄ. JOS SUKURTA MAFIJA NAIKINA LIETUVĄ.VISAS PASAULIS YRA NUKREIPĘS AKIS Į MUS IR LAUKIA REZULTATO: BUS AR PRAŽUS LIETUVA?

AR MATOME, KĄ DARO LIETUVOS NAIKINTOJAI ŠIANDIEN? LIETUVOS ŠIRDĮ – LUKIŠKIŲ AIKŠTĘ PAVERTĖ NERŪPESTINGUMO IR ATSIPALAIDAVIMO VIETA – IŠNIEKINDAMI LIETUVOS PRAEITĮ, KURI MUMS SAKO - PRISIMINKIME:

„Lietuva, Tėvyne mūsų Tu didvyrių žeme, Iš praeities Tavo sūnūs Te stiprybę semia.“

ATSIBUSKIME IR SUPRASKIME, KAD ŠIANDIEN TURI APSIJUNGTI VISI LIETUVĄ MYLINTYS ŽMONĖS IR EITI IŠKELTA GALVA KARTU SU ARVYDO JUOZAIČIO, NAGLIO PUTEIKIO IR KT. LIETUVĄ MYLINČIŲ SUSIBŪRIMU!

„Tegul saulė Lietuvoj Tamsumas prašalina, Ir šviesa, ir tiesaMūs žingsnius telydi. Tegul meilė Lietuvos Dega mūsų širdyse, Vardan tos Lietuvos Vienybė težydi!”

ŠIANDIEN TURIME PAMIRŠTI SAVO ASMENINĮ EGO IR SUTELKTI VISAS JĖGAS, PROTĄ IR ŠIRDĮ VIENYBEI IR SUSITELKIMUI VIENAM TIKSLUI – GELBĖTI LIETUVĄ!

KVIEČIU VISUS LIETUVOS ŽMONES SUTIKTI GRĘSIANTĮ PAVOJŲ IR KAIP PER BALTIJOS KELIĄ PAJAUSTI BENDRAMINČIO PETĮ IR EITI IŠVIEN, KARTU SU LIETUVOS MYLĖTOJAIS.

VINCO KUDIRKOS ŽODŽIAI TEGU LYDI MUS VISUS PER VISĄ RINKIMINĮ LAIKOTARPĮ, TEGU JIE ĮKVEPIA MUS VISUS NEĮTIKĖTINAI VIENYBEI IR BŪTINAI PERGALEI!

❤️

PRIDEDU GERB.A. JUOZAIČIO KREIPIMĄSI Į MUS.

GERBIAMIEJI LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS NARIAI!Sveikinu jus Kartų solidarumo sąjungos - Santalkos Lietuvai vardu.

Jūsų susitelkimas - didesnis negu sako jūsų vardas.
Ir mes didesni kartu su jumis.
Bendra Santalka laukia ateityje.

Eikime į ją kartu.
Laikai sunkūs, nebus lengvi ir artimiausi laikai.
Išliksime tik susitelkę.

Laimės jums, sveikatos ir sėkmės visiems.

❤️

LIETUVOS VISUOMENĖS TARYBOS INFORMACIJA

Lietuvos Visuomenės Taryba

2020 m. liepos 03 diena Vilnius

TAUTOS SUSITELKIMAS

Lietuvos Visuomenės Taryba, siekdama įkūnyti prigimtinę žmogaus teisę laisvai gyventi ir kurti Lietuvos valstybėje ir Konstitucijos pagrindu sutelkti tam Lietuvos Respublikos piliečius, 2019 m. spalio 29 d. patvirtino tam būtinas sąlygas ir pirmaeilius uždavinius.

Lietuvos valstybės ir mūsų tautos egzistencinį pamatą nusakė Vydūnas – likimas mums lėmė egzistuoti tarp Rytų ir Vakarų, ieškant kompromisų, adekvačiai vertinant Lietuvos padėtį pasaulyje.

Lietuvos tikslas – mūsų piliečių išsaugojimas ir gausinimas. Tautos klestėjimas, visų pirma, pasireiškia jos gausėjimu. Tautos jėga yra vienybė siekiant Tautos klestėjimo. Turime gerbti ir suprasti kiekvieną Lietuvos žmogų. Tik susitelkę ir drauge galime ir privalome padėti vieni kitiems.

Artėjantys LR Seimo rinkimai verčia apsispręsti. Mūsų Konstitucija nustato, kad niekas negali varžyti ar riboti Tautos suvereniteto, savintis Tautai priklausančių suverenių galių (3 str.), kad valdžios galias riboja Konstitucija (5 str.), o aukščiausią suverenią galią Tauta vykdo tiesiogiai ar per demokratiškai išrinktus savo atstovus (4 str.). Artėjantys LR Seimo rinkimai turi būti pirmas žingsnis susigrąžinti Tautai teisę tiesiogiai reikšti savo valią valstybės valdyme. Ir ne tik referendumo būdu. Taip Lietuvos piliečiai jau veikia, tačiau tik žemiausiame bendrijų lygmenyje. Riboti Tautos teisę valdyti valstybę tiesiogiai niekam nesuteikta.

Todėl Lietuvos Visuomenės Taryba kviečia visus mūsų piliečius ir organizacijas telktis Tautos, valstybės ir šeimos išsaugojimui. Seimo rinkimuose telkimuisi siūlomas šis programos pagrindas:

1. LR Konstitucija. Kandidatai į Seimą - Tautos žmonės, siekiantys pakeisti mus užvaldžiusią sistemą. Žmonės patys renka vietinius reikalų tvarkytojus (Lietos valdymo principas).
2. LRT ir visa valstybės lėšomis apmokama žiniasklaida suteikia erdvę žmonių diskusijai su valdžia ir išeivija šiuolaikiškos, atsakingos, mąstančios visuomenės formavimui.
3. Valstybės finansų viešumas. Atsakomybė dėl valstybės finansų užvaldymo - politinės ir teisėsaugos korupcijos kriminalizavimas.
4. Teisėjų ir prokurorų darbo nepriklausomumo principo derinimas su asmenine jų atsakomybe už nepagrįstus teismų ir prokurorų sprendimus. Visuomenės kontrolė teisėsaugai. Nepriklausomas prokuroras. Valstybės ir bankų lėšų išgrobstymų ištyrimas.
5. Smulkaus ir vidutinio verslo rėmimas, oligopolinės verslo sistemos atsisakymas, gamybos ir žemės ūkio vystymas, alternatyvios energetikos šaltinių įgyvendinimas.
6. Verslo požiūrio (krepšelių) atsisakymas švietime, kultūroje ir sveikatos apsaugoje, kokybiškų švietimo ir sveikatos apsaugos paslaugų prieinamumas visoje Lietuvoje.
7. Visuomenės pagrindo – šeimos – ardymo sustabdymas.
8. Kariuomenė stiprinama ne žmonių nuskurdinimo ar socialinės atskirties didinimo sąskaita.
9. Minimalaus žmonių pragyvenimo užtikrinimas. Valstybės kasos mokesčių surinkimui ir saugojimui sukūrimas. Valstybės rezervo sugrąžinimas valstybei ir pasiruošimas įvesti Litą.
10. Lengvatinė elektros energijos kaina gyvenantiems Astravo AE rizikos zonoje - sutarties, bet ne konfrontacijos su Baltarusija dėka. Astravo AE veikimui būtina Kruonio HAE.

Lietuvos Visuomenės Taryba kviečia Lietuvos piliečius vienytis, siekiant sudaryti sąlygas Tautos, valstybės ir šeimos išsaugojimui – šios pradinės programos įgyvendinimui.

Lietuvos Visuomenės Taryba

2020 m. birželio 17 d. 11 val. Lietuvos Nepriklausomybės Akto signataro Zigmo Vaišvilos spaudos konferencija Seime „Nesusikalbėjimas su prokuratūra vyksta ir teismuose“. Dalyvauja buvęs LR Seimo narys Audrius Nakas. Spaudos konferencijoje dalyvauti kviečiami ir finansų ministras Vilius Šapoka, sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga arba jų įgalioti atstovai, nes šių dviejų ministerijų bendru 2020-03-19 įsakymu sąskaita banke paskelbta esanti „COVID-19 pasekmių mažinimo fondu“.

2020 m. balandžio 15 d. signataras Zigmas Vaišvila ir buvęs Seimo narys Audrius Nakas kreipėsi į FNTT dėl ikiteisminio tyrimo pradėjimo dėl veiklos neįregistruoto „COVID-19 pasekmių mažinimo fondo“ vardu. FNTT tyrėjas Tomas Naruševičius atsisakė pradėti ikiteisminį tyrimą paaiškinęs pareiškėjams, kad šis fondas – tai sąskaita banke.

Šį FNTT tyrėjo nusikalbėjimą pridengė Vilniaus apygardos prokuratūros prokurorė Austėja Abromaitienė, paaiškinusi, kad fondas įsteigtas teisėtai, nes Vyriausybė ekstremalioje situacijoje nutarė, kad reikia jį įsteigti, o finansų ir sveikatos apsaugos ministrai esą taip ir padarė. Tačiau Lietuvso įstatymai aiškiai ir vienareikšmiškai nustato, kad fondas, kaip ir kiekvienas juridinis asmuo, veikti gali tik jį įregistravus Juridinių asmenų registre.

Skunde Vilniaus miesto apylinkės teismui nurodyta, kad Z. Vaišvila ir A. Nakas kreipėsi ne dėl fondo įsteigimo teisėtumo – jis išvis neįsteigtas. Kreiptasi dėl to, kad ši neteisėta veikla vykdoma neįsteigto fondo vardu, t.y. atvirai nusikalstamai.

Z. Vaišvila ir A. Nakas tikėjosi, kad teismas turi profesinę savigarbą ir pasisakys bent dėl to, dėl ko kreiptasi. Bet teisėja Auksė Balkaitienė, nagrinėjusi jų skundą, taip pat „nepastebėjo“, kad kreiptasi dėl nusikalstamos veiklos neįregistruoto fondo vardu – teismo nutartis skirta išvedžiojimams, kad fondas įsteigtas teisėtai.

Kol kas Z. Vaišvila ir A. Nakas dar atsimena, dėl ko jie kreipėsi į teisėsaugą – dėl veiklos neįregistruoto fondo vardu. Todėl jų skundas Vilniaus apygardos teismui yra išskirtinio trumpumo – nėra ką skųsti , nes teisėja A. Balkaitienė pasisakė dėl to, ko nebuvo skunde. Prokurorės A. Abromaitienės ir teisėjos A. Balkaitienės išvedžiojimai, kad fondas įregistruotas – jau atgrasūs. Tikrai nesitikėta, kad net teismo vardu bus pasakyta, jog fondas įregistruotas, jei jis neįregistruotas. Tai patvirtina ne tik Juridinių asmenų registro duomenys, bet ir FNTT tyrėjas T. Naruševičius. Nors ir sunku diskutuoti ir apie jo teisinį išsilavinimą, nes fondu, t.y. juridiniu asmeniu, jis pavadino nežinia kieno sąskaitą banke.

Absurdo spektaklis tęsiamas, savo žodį valstybės vardu tars Vilniaus apygardos teismas.

Kadangi šis absurdo spektaklis visiškai diskredituoja teisėsaugą, todėl Z. Vaišvila ir

A. Nakas pasiūlė šiai gelbėjimosi ratą – kreipėsi į Generalinę prokuratūrą, prašydami kreiptis į teismą civiline tvarka, nes Civilinio kodekso 2.114 str. 5 dalis įpareigoja prokuratūrą kreiptis į teismą, ginant viešą interesą dėl neteisėtos veiklos neįsteigto juridinio asmens vardu, net be pareiškėjų kreipimosi.

PAGARBA TIEK ŠALIES ŠVIESUOLIAMS, TIEK ALKAS.LT REDAKCIJAI

KAUNO RINKEJU KLUBAS

Mūsų Lietuvos deimančiukų tekstą, raginantį patriotines partijas nedelsiant tartis dėl bendro sąrašo rinkimuose, siekiant išvengti kracho ir didžiulės žalos tautai, įžvalgiai patalpino ir alkas.lt redakcija. Panašų piliečių raginimą patalpino ir eilė mažų svetainių... Disonansu blaiviam proto balsui pasižymi NS nariams priklausantys portalai...Jie elgiasi lyg strutis ,pavojaus akivaizdoje slepiantis galvą smėlyje... Talpina amžinąsias temas, lyg spalio rinkimai ir reformos, reikalingos perėjimui iš vėžinės ONS į demokratinę santvarką jiems ir politinės tautos likučiams yra visiškai neopūs, kosminiai dalykai...Pavyzdžiuigerb. L.Šopausko vadovaujama tiesos.lt , sprendžiant pagal turinį, manau, jau susitaikė su NS partinio sąrašo lengvai nuspėjamu žlugimu Seimo rinkimuose. Kadangi NS aktyvui bent minimali demokratų sėkmė spalį, manau, visai neįdomi, tai portalas net nepatalpino minėto piliečių raginimo...

Kaip visko matęs sąjūdininkas, be galo stebiuosi absoliučiai savižudišku NS aktyvo kursu, užsimerkiant prieš tragediją, kuri laukia spalį jų , jei išsiblaškiusios demokratinės jėgos toliau veiks pavieniui...Mačiau,kaip CP ir KS bandė koordinuotis, bet nepastebėjau, kad NS veikėjai bent susimastytų ir prasitartų kodėl, jie jau susitaikė su savo krachu spalį...Jei NS veikėją gerb. Šopauską domintų rinkimų rezultatai ir reformos,tai portalas nusileistų iš Olimpo aukštybių žemėn...Dabar-demonstratyvi panieka rinkimams ir adekvačių plebėjų ar nepriklausomos patriotinės šviesuomenės nuomonei ta tema..

NS aktyvisto V. Budniko pozicija.org patalpino šviesuomenės perspėjimą demokratams, bet pasistengė, savo keistu prierašu, neadekvačiai nurodyti, kad šviesuoliai rašo apie kosminius, nerealius dalykus....

Kas dedasi NS šulų stovykloje ,manau, ir didumai tos partijos eilinių yra visiška paslaptis. Man toks partijos, žadančios esmines pertvarkas šalyje, bet visai neketinančios siekti jokios politinės nei savo nei kitų demokratų sėkmės rinkimuose, aktyvo elgesys atrodo labiau nei savižudiškas... Jei būtų kitaip, tai jų reakcija į šviesuomenės bei eilinių piliečių skambinimą pavojaus varpais rinkimų ir vienybės tema būtų visai kitokia...

A Karčiauskas

http://alkas.lt/2020/05/07/del-pilietiniu-patriotiniu-jegu-santalkos-ir-bendradarbiavimo-lr-seimo-rinkimuose/.

2020-05-05, an, 20:42 Kauno rinkėjų klubas <rinkejuklubas@yahoo.com> rašė:

Tai puikus šalies šviesuolių priminimas mažųjų partijų vedliams, kad seniai laikas nusileisti į žemę...

Pagarbiai - A.Karčiauskas Kaunas Jonanas VAIŠKŪNAS

vyr. Redaktoriuswww.alkas.ltjonas.vaiskunas@alkas.lt

❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤

2020m. liepos 1d. 11 val. Lietuvos Nepriklausomybės Akto signataro Zigmo Vaišvilos spaudos konferencija Seime **„KODĖL SKUBAMA ZIGMĄ VAIŠVILĄ NUSIŲSTI Į TEISMĄ?“.**

Spaudos konferencijoje dalyvauja buvęs Seimo narys Audrius Nakas.

Vilniaus apygardos prokuratūros prokurorė Rasa Bekišienė skuba baudžiamąją bylą su Zigmu Vaišvila pasiųsti į teismą. Taip skuba, kad įstatymai – nė motais. Vyriaus. tyrėjai Janinai Grinevič nurodyta paskelbti Zigmui Vaišvilai, kad byla baigta. Pabaigti bylą prokurorė nusprendė, pasinaudojusi Z. Vaišvilos liga š.m. vasario pabaigoje. Tai, kad procesiniai veiksmai ligos metu negalimi, šiai prokurorei – nė motais. Sergančiam Z. Vaišvilai buvo paskirtas dar vienas valstybės gynėjas advokatas Mykolas Girdiušas, kuriam 2020-02-27 d. elektroniniu paštu buvo išsiųstas pranešimas apie šio ikiteisminio tyrimo pabaigimą.

Z. Vaišvilai net nepranešta, kad jis sirgdamas gavo atstovą, kurio vardu bylą bandyta nusiųsti į teismą. Tačiau advokatas M. Girdiušas pasielgė garbingai – paaiškino, kad negali atlikti procesinių veiksmų Z. Vaišvilos vardu, nes nėra sudaręs su juo sutarties, o ir skirti valstybės gynėją Z. Vaišvilai nebuvo jokio teisėto pagrindo.

Pralaukus karantiną, nepakeičiamoji tyrėja J. Grinevičš.m. birželio 30 d. vėl kviečiasi Z. Vaišvilą, kad dar kartą pranešti jam apie bylos pabaigimą. Baudžiamąją bylą norima siųsti į teismą, nustatyta tvarka net nepranešus Z. Vaišvilai apie įtarimus jam. Tai demaskavo pirmasis Z. Vaišvilai pačios tyrėjos J. Grinevič paskirtas valstybės gynėjas advokatas Paulius Vinkleris, raštu patvirtinęs, kad jis pranešimo Z. Vaišvilai apie įtarimus nepasirašinėjo. Tačiau demaskuota vyriausioji tyrėja J. Grinevič, suklastojusi pranešimo apie įtarimą įteikimo Z. Vaišvilai dokumentą, prokuratūrai tinkama – ji nei nušalinama, nei pradedamas ikiteisminis tyrimas dėl J. Grinevič byloje vykdomo procesinių dokumentų klastojimo.

Šioje baudžiamoje byloje bandoma kaltinti Z. Vaišvilą, kad jis tariamai sunaikino jo vadovaujamos UAB „FF Lizingas“ buhalterinės apskaitos programą. Tačiau bankroto administratoriaus UAB „Admivita“ teismui civilinėse bylose pateiktų įrodymų, patvirtinančių, kad ši UAB „FF Lizingas“ bankroto administratorė turi šią programą ir sudarinėja šios įmonės finansines atskaitomybes, prokurorė R. Bekišienė „nemato“, šių ir kitų Z. Vaišvilos pateiktų įrodymų netiria.

Procesinis sprendimas pradėti ikiteisminį tyrimą ar atsisakyti jį pradėti priimamas per 20 dienų. Tačiau prokuratūra jau pusantrų metų nepriima procesinių sprendimų dėl Z. Vaišvilos prašymų pradėti ikiteisminį tyrimą dėl to, kad Lietuvos apeliacinis teismas (teisėja D. Gasiūnienė) 2018 m. lapkričio 7 d. įsiteisėjusia nutartimi nustatė, kad bankroto administratorė nepaneigė Z. Vaišvilos argumentų, jog UAB „FF Lizingas“ apskaitą sunaikino bankroto administratorė, o UAB

„FF Lizingas“ bankroto byla buvo iškelta šiai įmonei net nenustačius nemokumo, kad mokiai UAB „FF Lizingas“ buvo suorganizuotas bankroto bylos iškėlimas, kad tik bankroto metu bankroto administratorės ji buvo privesta prie nemokumo. Ir vėl tai sprendžia (teisingiau – nesprendžia) nepakeičiamoji prokurorė Rasa Bekišienė. Kodėl taip skubama Zigmą Vaišvilą nusiųsti į teismą? Primityviai, tiesmukai ir atvirai šališkai.

KT: A.ŠIRINSKIENĖS KOMISIJA SUDARYTA NETEISĖTAI,

Jos išvados prieštarauja Konstitucijai Žygimanto Gedvilos / 15min nuotr. / Agnė Širinskienė Autorius: Jūratė Skėrytė, MilenaAndrukaitytėŠaltinis: BNS 122 19 „Valstietės“ Agnės Širinskienės vadovauta laikinoji tyrimo komisija, tyrusi galimą poveikį sprendimų priėmėjams ir politiniams procesams, sudaryta pažeidžiant Konstituciją ir jos išvados yra neteisėtos, – penktadienį paskelbė Konstitucinis Teismas (KT). KT pabrėžė, kad Seimo laikinosios tyrimo komisijos sudaromos ne bet kokiems, o tik ypatingiems, valstybinės svarbos, klausimams ištirti, ir tik Seimas gali nustatyti jai uždavinius. „(...) sudarant tyrimo komisiją negalima taip jai suformuluoti užduočių, kad komisija savo nuožiūra galėtų pasirinkti, kuriuos tyrimo uždavinius ir kokia apimtimi ji įgyvendins, taip nustatant savo atliekamo tyrimo ribas“, – teigiama nutarime. Pasak teismo, tokiu būdu laikinoji komisija perimtų Seimo konstitucinius įgaliojimus. Žygimanto Gedvilos / 15min nuotr./Dainius Žalimas Todėl KT paskelbė, kad konstituciniams atsakingo valdymo ir teisinės valstybės principams prieštarauja Seimo 2018 metų rugsėjo 25 dienos nutarimas, kuriuo sudaryta laikinoji tyrimo komisija, ir 2020 metų gegužės 14 dienos nutarimas, kuriuo patvirtintos jo išvados. „(...) komisijai buvo nustatyti taip plačiai suformuluoti parlamentinio tyrimo klausimai, kad pagal juos komisijai pavesta ištirti iš esmės visus 2008–2016 metais šalyje vykusius politinius procesus, teisėkūros procesus, visų valstybės institucijų vadovų, valstybės tarnautojų rinkimą ir skyrimą ar jų veiklą tuo laikotarpiu, visų valstybės valdomų įmonių ar jų dukterinių bendrovių, viešųjų įstaigų vadovų, valdymo ar priežiūros organų narių rinkimą ar skyrimą, jų veiklą tuo laikotarpiu, visų kompetentingų institucijų veiklą, susijusią su informacijos iš teisėsaugos ir žvalgybos institucijų gavimu ir šios informacijos pagrindu priimtais sprendimais tuo laikotarpiu“, – penktadienį aiškindamas teismą nutarimą sakė KT pirmininkas Dainius Žalimas. Anot jo, taip suformuluoti parlamentinio tyrimo klausimai vertintini kaip neįmanomi ištirti, todėl A.Širinskienės vadovaujama komisija pati nusistatė savo tyrimo ribas. Ji tyrė tris 2013–2014, 2017 ir 2018 metais vykusius epizodus, susijusius su Vyriausiosios tarnybinės etikos komisijos, Generalinės prokuratūros veikla, Seimo narių grupės kreipimusi į KT dėl Pensijų kaupimo įstatymo. KT pirmininkas atkreipė dėmesį, kad neteisėtomis pripažintos ir šio tyrimo išvados, nors dėl jų niekas nesikreipė į Konstitucinį Teismą. „Antikonstitucinės komisijos išvados savaime negali būti teisėtos“, – sakė D.Žalimas. Dėl A.Širinskienės komisijos į KT 2018 metais kreipėsi opozicinių konservatorių, liberalų ir socialdemokratų grupė. Jie argumentavo, kad komisijai nebuvo suformuluoti konkretūs valstybinės svarbos klausimai, tad komisija galėjo tirti iš esmės viską, kas vyko politiniame procese aštuonerius metus. Opoziciniai konservatoriai ir socialdemokratai atsisakė dalyvauti šiame parlamentiniame tyrime, apkaltindami jį politiniu angažuotumu. Laikinojoje komisijoje dirbo vienintelis opozicijos atstovas – liberalas Eugenijus Gentvilas. Anot jo, Seimo laikinajai tyrimo komisijai negalima pavesti neaprėpiamos apimties užduočių. Seimo laikinąją tyrimo komisiją neteisėta pripažinęs Konstitucinio Teismo (KT) sprendimas nepaneigia jos gautų liudijimų, sako komisijai vadovavusi „valstietė“ Agnė Širinskienė.

Seimo Teisės ir teisėtvarkos komiteto vadovė taip pat sako nuogąstaujanti, kad KT sprendimas gali tapti pretekstu kvestionuoti kito Seimo tyrimo dėl galimai neteisėto poveikio politikos procesams išvadas. „Konstitucinis Teismas nevertino komisijos tirtų aplinkybių, KT priimtas nutarimas nepaneigia liudininkų liudijimų ir pateiktų faktų apie tai, kas buvo išsakyta ir kokios problemos valstybėje“, – BNS sakė A.Širinskienė. Žygimanto Gedvilos / 15min nuotr./Agnė Širinskienė Ji taip pat teigė, kad KT sprendimas, kad Seimo laikinajai tyrimo komisijai negalima pavesti neaprėpiamos apimties užduočių, gali tapti pagrindu abejoti Seimo Nacionalinio saugumo ir gynybos komiteto (NSGK) atliktu tyrimu. „Kas man kelia didžiausią nerimą, mano galva, šitas KT sprendimas, pasakant, kad klausimai turi būti pakankamai apibrėžti, kad būtų aiškus tyrimo objektas, leidžia kvestionuoti dar vieno Seime atlikto tyrimo teisėtumą, tai NSGK tyrimo teisėtumą, kur daug buvo analizuojama „MG Baltic“ koncerno ir kitų verslo grupių įtaka politiniams procesams“, – kalbėjo parlamentarė. Konstitucinis Teismas nevertino komisijos tirtų aplinkybių, KT priimtas nutarimas nepaneigia liudininkų liudijimų ir pateiktų faktų apie tai, kas buvo išsakyta ir kokios problemos valstybėje. „Iš esmės, jei žiūrėtume į klausimus, kaip jie atrodė, tiek šitos komisijos, tiek NSGK tyrimo, tie klausimai pagal savo esmę yra be galo panašūs. Tiesiog koncernas „MG Baltic“ šiandien gavo labai tvirtą argumentą į rankas, kuriuo, aš bijau, greičiausiai pasinaudos tą tyrimą kvestionuodamas“, – kalbėjo komiteto pirmininkė. Konstitucinis Teismas penktadienį paskelbė, kad „valstietės“ A.Širinskienės vadovauta laikinoji tyrimo komisija, tyrusi galimą poveikį sprendimų priėmėjams ir politiniams procesams, sudaryta pažeidžiant Konstituciją, ir jos išvados yra neteisėtos. Konstitucinis Teismas pasisakė, kad Seimo laikinajai tyrimo komisijai negalima pavesti neaprėpiamos apimties užduočių, o komisijos gali būti sudaromos ne bet kokiems, o tik ypatingiems, valstybinės svarbos, klausimams ištirti. Laikinoji komisija dėl galimos neteisėtos įtakos Lietuvos politikams, valstybės tarnautojams ir politiniams procesams dirbo beveik dvejus metus. Gegužės viduryje Seimas patvirtino jos išvadas. Komisija tyrimą vykdė trimis kryptimis: aiškinosi Vyriausiosios tarnybinės etikos komisijos (VTEK) tarnautojo Mindaugo Siaurio atleidimo ir laikinojo VTEK vadovo Virginijaus Kanapinsko skyrimo aplinkybes bei Seimo pirmininko Viktoro Pranckiečio ir tuomečio Seimo komiteto vadovo Povilo Urbšio vaidmenį, galimą politikų poveikį prokurorų darbui bei galimą privačių pensijų fondų įtaką Seimo nariams kreipiantis į Konstitucinį Teismą dėl Pensijų kaupimo įstatymo. Dėl šios komisijos sudarymo į KT kreipėsi opozicinių konservatorių, liberalų ir socialdemokratų atstovai, prašydami išaiškinti, ar nekonkrečių užduočių komisijai formulavimas iš principo neprieštaravo laikinųjų tyrimo komisijų ir parlamentinės kontrolės sampratai. Opozicijos atstovai argumentavo, kad komisijai nebuvo suformuluoti konkretūs valstybinės svarbos klausimai, tad komisija galėjo tirti iš esmės viską, kas vyko politiniame procese aštuonerius metus. TAIP PAT SKAITYKITE: KT imasi bylos dėl A.Širinskienės vadovautos Seimo komisijos sudarymo Kirtis A.Širinskienei ir R.Karbauskiui: Seimo komitetas žlugdo valstybinių vaistinių idėją Naujienų agentūros BNS informaciją atgaminti visuomenės informavimo priemonėse bei interneto tinklalapiuose be raštiško UAB „BNS“ sutikimo draudžiama. KOMENTARAI: 19 122 TEMOS: 2 Lietuvos Respublikos Konstitucinis Teismas (KT) Agnė ŠirinskienėAa NAUJIENOS Konstitucinis Teismas imsis bylos dėl servitutų kompensacijų dydžio Ar prezidentas, pasiūlęs leisti emigrantams balsuoti elektroniniu būdu, ras užnugarį? 13 399 Vaidotas A.Vaičaitis: Konstituciniai pamąstymai apie teisinę situaciją dėl Aukščiausiojo Teismo pirmininko pareigų Naujas valdančiųjų demaršas? Kodėl užsimota prieš Konstitucijos sergėtojus 21 Koronaviruso krizė: svarbiausios antradienio naujienos G.Nausėda įvertino „valstiečių“ kreipimąsi dėl D.Žalimo: neatsakingas stūmimas į konstitucinę krizę 19 227 KT pirmininkas pareigas eina tol, kol yra šio teismo teisėju,sako

ekspertai KT: nepagrįstų abejonių skleidimas vertintinas kaip politinis spaudimas A.Širinskienė vadovauti komitetui neatsisakys: G.Landsbergis sako, kad ji diskredituoja teisininko vardą 24 149 Valdantieji dėl D.Žalimo kreipėsi į G.Nausėdą: kelia klausimą, ar jis teisėtai vadovauja KT 9 113.

Skaitykite daugiau: https://www.15min.lt/naujiena/aktualu/lietuva/kt-a-sirinskienes-komisija-sudaryta-neteisetai-jos-isvados-priestarauja-konstitucijai-56-1332114?copied

VIRUSO PĖDSAKAIS

KINIJA. "TIEMS, KAS DAR NESUPRATO, KAS VYKSTA.
KĄ PER PASTARUOSIUS TRIS MĖNESIUS PASIEKĖ KINIJA:

1. Kinija veiksmingai pasirengė naujos kartos karui - biologiniam karui. Jie pravedė pratybas ir parodė pasauliui ne tik aukštą meistriškumo lygį bet ir tai, kad biologinis karas neveiksmingas Kinijos atžvilgiu.

2. Atliko žmonių surašymą. Greitai ir efektyviai.

3. Sustiprino skaitmeninę diktatūrą. Įvedė socialinių tinklų ir kitų ryšių kontrolę.

4. Sukūrė sistemą, leidžiančią greitai išskaičiuoti visus norimo asmenis socialinius ryšius: kas su juo kontaktavo, su kuo važiavo traukinyje, kur buvo, su kuo bendravo.

5. Identifikavo visus nelegalius imigrantus bei daugelį jų išsiuntė iš šalies.

6. Iš šalies išsiuntė daug užsieniečių. Tiksliau užsieniečiai patys siekė evakuotis. Likusieji buvo identifikuoti ir yra kontroliuojami.

7. Sukūrė bei atidirbo masinio ir staigaus visos šalies blokavimo mechanizmą.

8. Visam pasauliui pademonstravo, ką sugeba Kinija. Į karantiną susodinti 1,5 milijardo žmonių, visiems uždėti kaukes - tai įspūdinga, kaip ir per savaitę pastatytimega ligoninę.

9. Visą šalį išmokė, kaip prižiūrėti asmens higieną.

10. Priėmė įstatymą, draudžianti maistui vartoti laukinius gyvūnus, kas iki tol, daugelyje provincijų buvo laikoma norma.

11. Parodė visam pasauliui, kaip stipriai jis priklausomas nuo Kinijos.

12. Užšaldė gamybos grandines visame pasaulyje, taip sukeldami pasaulinę krizę.

13. Policijos ir reagavimo tarnybose masiškai pradėti naudoti dronai ir automatizuotos sekimo priemonės.

14. Pasirengta masinių šiluminio vaizdo sistemų sukūrimui su galimybe automatiškai išskaičiuoti nurodytas anomalijas.

15. Atnaujintos bei patobulintos vaizdo kameros, kurios sugeba identifikuoti kaukes dėvinčius žmones, taip pat atpažįstant asmenybę atsižvelgiama ir į asmens eiseną.

16. Masiškai ir operatyviai kuriamos automatinio prekių pristatymo sistemos.

17. Sukurta ir suderinta elektroninės koncentracijos stovyklos sistema.

18. Nutraukti protestai Honkonge, Kinijos vyriausybės įtaka ten išaugo.

19. Svarbiausia: Kol pasaulis, diena po dienos, vis giliau grimzta į krizės sūkurį, Kinija iš jos jau išlipo ir yra pasirengusi:

- supirkti nuvertėjančius aktyvus;

- padėti finansiškai silpstančioms valstybėms, taip didinant savo globalią įtaką;

- išnaudoti naftos kainos mažėjimą;

- sudarinėti naujas sąjungas bei aljansus." J.Byhovskis

P.S. Rytų išmintis byloja: "Kol du tigrai kovoja savanoje, gudri beždžionė laukia medyje, kai bekovodami tigrai nusilps beždžionė taps nugalėtoja..."

KĄ LAIMĖJO KINIJA?

1. JAV daugiau jau ne supervalstybė.
2. Kinija laimėjo Trečiąjį pasaulinį karą nepaleidusi nė vieno šūvio ir niekas tam nepajėgė sutrukdyti ir net nebandė priešintis.
3. Europiečiai ne tokie jau išsilavinę kaip atrodo.
4. Mes galime išgyventi atostogas ir be kelionių po Europą, Aziją ir Ameriką.
5. Turtuoliai akistatoje su nelaime mažiau apsaugoti nei vargšai.
6. Kai į akis pažvelgia mirtis ar ima augti kainos, žmonės tampa egoistai ir niekšai nepriklausomai nuo jų ekonominės - socialinės padėties.
7. Jokie būrėjai nei žiniuonys pacientų išgelbėti negali.
8. Pats baisiausias planetos virusas - žmogus.
9. Mes galime geriems darbams paskirti milijonus neįsikišant jokiai valdžiai.
10. Medicinos darbuotojai buvo ir yra aukščiau už futbolininkus ir šoumenus.
11. Nafta yra bevertis dalykas, jeigu jos niekas neperka ir nevartoja.
12. Mes gavome progą pajusti, kaip zoologijos soduose jaučiasi gyvūnai.
13. Planeta puikiausiai atsistato ir išgyvena ir be žmogaus įsikišimo.
14. Dauguma žmonių gali dirbti ir iš namų.
15. Ir mes, ir vaikai galime puikiai apsieiti be greito maisto.
16. Plauti rankas visai nesudėtinga.
17. Maistą ruošti sugeba ne tik moterys.
18. Pasaulyje yra daug gerų žmonių.
19. Jeigu pastatytume daugiau mokyklų, reiktų mažiau ligoninių.
20. Bet kokia biurokratinė valdžios institucija be paprasto žmogaus pagalbos yra absoliuti "fignia".

(Išvadų autoriaus nustatyti nepavyko)

Nesijaudinkit, nors tiesos gali būti!

SVEIKATA

GYVENIMAS - MITYBA

Publikuota: 2017 balandžio 22d. 13:00

10 JAPONŲ LIEKNUMO PASLAPČIŲ: ką ir kaip valgyti?

Skaitykite daugiau: https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/mityba/10-japonu-lieknumo-paslapciu-ka-ir-kaip-valgyti-1030-786602?all#print&copied

Apkūnių žmonių procentas Japonijoje yra vienas mažiausių pasaulyje – iš viso 3,5%. Taigi tikrai pravartu būtų pasižvalgyti, ką valgo japonai ir koks jų gyvenimo būdas – grakštumo paslaptys nepakenks ir mums.

RYŽIAI Tai azijiečių virtuvės pagrindas ir pats svarbiausias kiekvieno japono mitybos sistemos elementas. Ryžiai yra ne tik puikus garnyras, bet ir duonos pakaitalas. Nepaisant to, kad ryžiuose gausu angliavandenių, jis vis tiek laikomas pagrindiniu japoniškos dietos elementu. Tiesa, japonai ruošia ryžius visai ne taip, kaip mes įpratę: jie nededa druskos, neskanina sviestu ir ne verda, o brinkina vandenyje. Taigi, jei manote, kad lieknėsite valgydami sušius, galite apsirikti. Dietiniams patiekalams sušių tikrai negalima priskirti.

ŽUVIS. Japonai praktiškai nevalgo riebios mėsos, tačiau jokiu būdu neatsisako šviežios žuvies ir jūrų gėrybių, kurių stengiasi valgyti kasdien. Nuo tokių produktų kažin ar įmanoma papilnėti, o jūsų organizmas tikrai gauna daug naudingų medžiagų – jodo, omega-3 riebalų rūgščių, kurios sumažina širdies ir kraujagyslių ligų riziką, taip pat užkerta kelia skydliaukės problemoms. Mažos porcijos Mažos porcijos – tai ne godumas, o toks japonų požiūris į maistą. Jie niekuomet nevalgo daug – tik mažomis porcijomis. Net jų pietų dėžutės (bento) yra nedidukės. Tokiu būdu japonai jau nuo vaikystės pratinami laikytis vienos iš pagrindinių sveikos mitybos taisyklių – **valgyti mažomis porcijomis,** bet dažnai.

MAISTO PARUOŠIMO BŪDAS Keptas maistas tikrai ne japonų virtuvės „arkliukas“. Japonai dažniau valgo virtą arba garuose paruoštą maistą. Net ir nereikia sakyti, jog tai žymiai sveikiau nei kokiuose džiūvesėliuose apvoliotas ir riebaluose iškeptas kepsnys.

ŽALIOJI ARBATAŠis gėrimas – tai ne tik antioksidantų (jie lėtina organizmo senėjimo procesus) šaltinis, bet ir ištikimasis pagalbininkas jūsų troškimui sulieknėti: žalioji arbata verčia dažniau šlapintis, taigi šalina iš organizmo nereikalingus skysčius. Reikia suvokti, kad japonas į žaliąją arbatą tikrai nededa kelių šaukštelių cukraus ir, beje, geria arbatą net kelis kartus per dieną.Fotolianuotr./Žalioji arbata TAIP PAT SKAITYKITE:

Efektyviausios iškrovos dienos: kurią rinktis – agurkų, obuolių, kefyro ar grikių? Soja Joje gausu baltymų, ji neriebi ir turi mažai kilokalorijų. Sojų yra beveik kiekviename japonų patiekale. Tokiu būdu japonų kasdieniame racione niekuomet netrūksta augalinių baltymų.

DARŽOVĖS Kiekvienas japonas žino: pietūs bei vakarienė be daržovių tiesiog neįsivaizduojami. Japonai dievina porus, kopūstus, bambukų ūglius, lotoso šaknis. Bet svarbiausia tai, kad salotos šviežios, be jokių ištaigingų padažų ir, savaime suprantama, sluoksnio majonezo…**Tik švieži produktai**!
Maistui japonai stengiasi rinktis tik šviežius produktus, kuriuos ruošia „čia ir dabar“. Išsivirti sriuoms pusei savaites ir prikepti maltinukų jiems tikrai nesuvokiama***…***

Taigi viskas atrodo taip: šviežia žuvis, vandeny mirkyti ryžiai, termiškai neapdorotos daržovės… Iš esmės, beveik nieko ir ruošti nerekia!

Saldumynai? Ne, negirdėjom - Japonų desertų suvokimas gerokai skiriasi nuo mūsų: jokio biskvito, riebaus kremo, grietinėlės ar šokolado. Jie net ledus įsigudrina gaminti iš ryžių!

Japonų desertai pasižymi žemu kaloringumu, ne itin saldūs ir skanūs europiečiams. Tačiau kūno linijoms tai tik į naudą. Dzenbudistinis požiūris į maistą - kuo jis skiriasi nuo įprasto? Ši filosofija teigia, kad maistas turi tarnauti dvasiniam žmogaus augimui. Tokiu būdu patartinas mėsos atsisakymas ir asketizmas.

Beje, nemažai japonų taip ir daro – valgo mažomis porcijomis tik augalinį maistą, kuris būtų kuo mažiau termiškai apdorojamas.

GYVENIMO FILOSOFIJA

Mano Dieve, aš tikiu, kad nepaisant visų mūsų gyvenimo tamsiausių debesų, tu esi visada su manimi. Tu esi čia, kur aš esu.

Marija,nepaisant švento penktadienio skausmo, Tu išlieki tikinti. Tu esi tikėjimo šviesa šio pasaulio tamsoje, išbandymuose.

Tylos diena...spengiančios tylos diena...Marija išsaugojo pasitikėjimą, ji žinojo, kad viskas nesibaigė ant kryžiaus. Marija, kaip "Tikinti" tyloje laukė Prisikėlimo. Tai meilė, kuri nesuabejoja, bet kuri pasitiki Viešpaties žodžiu...

Kryžius iškėlė žmogų, visą žmogų. Ant kryžiaus žmogus išsitiesęs.

Galvok apie save ant kryžiaus, galvok apie kryžių ant tavęs.

Jėzaus kryžius, tai taip pat mano kryžius, nes Jis prisiėmė mano nuodėmes, Jis pasirinko kentėti ir mirti už mane, už tave, už kiekvieną.

Turiu asmeniškai susitikti Jėzų, kad būčiau Jo Gailestingojo žvilgsnio perkeistas, kad būčiau atkurtas, prikeltas iš naujo.

Mylimasis užmigo mano širdies kape. Čia Jis manęs laukia ir žadina Gyvenimui.

Melskimės už tuos, kuriuos pažįstame ir kurie ypatingai kenčia, išgyvena išbandymus.

"Kontempliuodami, žvelgdami į tuščią Kristaus kapą, atnaujinkime TIKĖJIMĄ, kad su JUO niekas neprarasta"

Popiežius Pranciškus tylioje maldoje už Jus.

KUN.VIRGINIJUS

REDAKTORĖS ŽODIS

SVEIKINAME redakcinę grupę papildė naujas narys: Laikraštėlio "Auksinis ruduo" redkolegijos narys dr. Rolandas Jančiauskas!

Kasdiena kelia vis naujas problemas. Šiandien svarbi **LUKIŠKIŲ AIKŠTĖ!**Tai svarbiausia sostinės vieta – tai protėvių dvasia kviečia pasisemti stiprybės iš praeities… Ką mes šiandien matome? Komentarai nereikalingi…

Ateinančių rinkimų dvasia jau plevena Lietuvoje kasdieną vis karščiau, nauji potyriai tikrai jaudina visų širdis. Vis aiškesni darosi klausimai: kas bus, kaip bus, ar rasis tikrai stipri ir galinga jėga, kuri įveiks visus ir taps ateinančioms kartoms vadovaujanti naujam šviesiam gyvenimui…Gal sulauksime, kad"… saulė Lietuvos tamsumus prašalina…" **nuostabūs MAIRONIO žodžiai** tinka visoms svarbiausioms Lietuvos gyvenimo peripetijoms…Jeigu Lietuvos žmonės dažniau juos prisimintų – gyvenimas tikrai taptų šviesesnis: „…ir šviesa ir tiesa mus žingsnius telydi…"

Laikraštėlio redaktorė, korektorė ir techninė darbuotoja A.M.Gedvilienė. Labai atsiprašau už klaidas, esu savamokslė. Gal atsilieptų galintys padėti? (Ačiu Dievui, jau turime vieną, gal prisidės ir daugiau?). Pinigų neturime! Kviečiu visus rašyti, komentuoti, spausdinsime. Kviečiame korespondentus iš visos Lietuvos teikti informaciją ir ne tik apie senjorus, nors jų reikalai irgi svarbūs. Tai turi būti tokia medžiaga,kaip pagerinti įvairaus amžiaus Lietuvos gyventojų padėtį. Atsirado nauja rubrika „Lietuvos Etikos Universitetas“, siųskite savo pamąstymus keiskimės nuomonėmis ir kartu rasime vis geresnius sprendimus!

Lietuvos pensininkų susivienijimas priima nuo 18 metų – pagrindinis tikslas – kartų solidarumas ir VIENYBĖ!

- Autoriaus teises saugo Lietuvos įstatymai! Žurnalistų etikos taisyklės galioja visiems!
- **Pastaba:** redakcinės kolegijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone.

MŪSŲ DRAUGAI

Bernardinai.lt

“LRT”, „VAKARŲ EKSPRESAS“ ,„KLAIPĖDA“

SVEIKINAME NAUJĄ DRAUGĄ!